

2019年6月

SUN	MON	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1 10:00～江吉田チャクラを知り感性させるワーキング!!!
2	3	4 10:00～皇鳥園ヨガ(大人) 11:00～皇鳥園ヨガ(子供) 10:00～練馬フランドルLuanaクラス(経験者) 11:00～練馬フランドルLuanaクラス(初心者) 10:00～ひばり丘ヨガ(子供) 11:00～ひばり丘ベビークラス(後退り～) 10:00～高松ヨガ(大人) 11:00～高松ヨガ(子供)	5 10:00～練馬ヨガ(大人) 11:00～練馬ヨガ(大人) 10:00～小竹向原インド神話ヨガ(大人) 11:00～小竹向原インド神話ヨガ(子供)	6 10:00～田納ヨガ(大人) 11:00～田納ヨガ(子供) 10:00～江吉田ヨガ(大人) 11:00～江吉田ヨガ(子供) 10:00～武蔵岡ヨガ(大人) 11:00～武蔵岡ヨガ(子供)	7 10:00～大東ヨガ(大人) 11:00～大東ヨガ(子供) 10:00～中村橋ベビークラス(2ヶ月～) 11:00～中村橋ベビークラス(後退り～) 10:00～大東山ヨガ(子供) 11:00～大東山ヨガ(子供) 10:00～石神井90分ヨガ(大人) 12:00～石神井ベビーマッサージ	8 10:00～江吉田ムーンサイクルヨガ 9:30～向山瞑想講座(大人)
9	10 10:00～バーエクスサイズ&瘦身ヨガ(大人) NEW!!! 11:00～バーエクスサイズ&瘦身ヨガ(子供) NEW!!! 10:30～ひばり丘エアリアルヨガ 初級 11:30～ひばり丘エアリアルヨガ 中級 10:00～ふじみ野ヨガ(子供) 11:00～ふじみ野ヨガ(子供) 19:00～江吉田ヨガ(大人) NEW!!!	11 10:00～皇鳥園ピラティスヨガ(大人) 11:00～皇鳥園ピラティスヨガ(子供) 10:00～練馬フランドルLuanaクラス(経験者) 11:00～練馬フランドルLuanaクラス(初心者) 10:00～高松ヨガ(大人) 11:00～高松ヨガ(子供) 10:00～ひばり丘ベビークラス(2ヶ月～) 11:00～ひばり丘ベビークラス(後退り～)	12 10:00～練馬ヨガ(大人) 11:00～練馬ヨガ(大人) 10:00～小竹向原ピラティス(大人) 11:00～小竹向原ピラティス(子供)	13 10:00～田納美トレニング(大人) 11:00～田納美トレニング(子供) 10:00～江吉田ピラティス(大人) 11:00～江吉田ピラティス(子供) 10:00～武蔵岡ヨガ(大人) 11:00～武蔵岡ヨガ(子供) 18:30～江吉田ヨガ(大人)	14 10:00～大東山ヨガ(大人) 11:00～大東山ヨガ(子供) 10:00～中村橋親子体操(ハイハイ～) 11:00～中村橋親子体操(歩き始め～) 10:00～向山ヨガ(大人) 10:00～石神井90分ピラティスヨガ(大人)	15 10:00～江吉田familyヨガ
16	17	18 10:00～皇鳥園ヨガ(大人) 11:00～皇鳥園ベビーマッサージ 10:00～練馬フランドルLuanaクラス(経験者) 11:00～練馬フランドルLuanaクラス(初心者) 10:00～高松ヨガ(大人) 11:00～高松ヨガ(子供) 10:00～ひばり丘ベビークラス(後退り～)	19 10:00～練馬ヨガ(大人) 11:00～練馬ヨガ(大人) 10:00～小竹向原インド神話ヨガ(大人) 11:00～小竹向原インド神話ヨガ(子供)	20 10:00～田納ヨガ(大人) 11:00～田納ヨガ(子供) 10:00～江吉田ヨガ(大人) 11:00～江吉田ヨガ(子供) 13:15～江吉田ベビーマッサージ 10:00～武蔵岡ヨガ(大人) 11:00～武蔵岡ヨガ(子供) 10:00～ふじみ野ヨガ(子供) 11:00～ふじみ野ヨガ(子供) 18:30～江吉田ヨガ(大人)	21 10:00～大東山ヨガ(大人) 11:00～大東山ヨガ(子供) 10:00～中村橋ピラティス(子供) 11:00～大東山山ヨガ(子供)	22 10:00～江吉田ムーンサイクルヨガ
23	24 10:00～バーエクスサイズ&瘦身ヨガ(大人) NEW!!! 11:00～バーエクスサイズ&瘦身ヨガ(子供) NEW!!! 10:30～ひばり丘エアリアルヨガ 初級 11:30～ひばり丘エアリアルヨガ 中級 19:00～江吉田ヨガ(大人) NEW!!!	25 10:00～皇鳥園ピラティス(大人) 11:00～皇鳥園ピラティス(子供) 10:00～練馬ピラティス(大人)&多(お)子さん連れ 11:00～練馬ピラティス(大人)&多(お)子さん連れ 10:00～高松ヨガ(大人) 11:00～高松ヨガ(子供) 10:00～ひばり丘ヨガ(大人) 11:00～ひばり丘ヨガ(子供)	26 10:00～練馬ヨガ(大人) 11:00～練馬ヨガ(大人) 10:00～小竹向原ピラティス(大人) 11:00～小竹向原ピラティス(子供)	27 10:00～田納ヨガ(大人) 11:00～田納ヨガ(子供) 10:00～江吉田ピラティス(大人) 11:00～江吉田ピラティス(子供) 10:00～ふじみ野ヨガ(子供) 11:00～ふじみ野ヨガ(子供) 18:30～江吉田ヨガ(大人)	28 10:00～大東山ベビークラス 10:00～中村橋ピラティス(大人) 10:00～中村橋ピラティス(子供) 10:00～向山山ヨガ(大人)	29 10:00～大東山ベビークラス 11:00～江吉田キッズ英語
30						

2019年7月

SUN	MON	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1 10:00～大東山ベビークラス 11:00～大東山ベビークラス 10:00～中村橋親子体操(ハイハイ～) 11:00～中村橋親子体操(歩き始め～) 10:00～大東山山ヨガ(子供) 12:00～石神井90分ヨガ(大人) 12:00～石神井ベビーマッサージ
7	8 10:00～バーエクスサイズ&瘦身ヨガ(大人) 11:00～バーエクスサイズ&瘦身ヨガ(子供) 10:30～ひばり丘エアリアルヨガ 初級 11:30～ひばり丘エアリアルヨガ 中級 10:00～ふじみ野ヨガ(子供) 11:00～ふじみ野ヨガ(子供) 19:00～江吉田ヨガ(大人)	9 10:00～皇鳥園ヨガ(大人) 11:00～皇鳥園ベビーマッサージ 10:00～練馬フランドルLuanaクラス(経験者) 11:00～練馬フランドルLuanaクラス(初心者) 10:00～高松ヨガ(大人) 11:00～高松ヨガ(子供) 10:00～ひばり丘ベビークラス(2ヶ月～) 11:00～ひばり丘ベビークラス(後退り～)	10 10:00～練馬ヨガ(大人) 11:00～練馬ヨガ(大人) 10:00～小竹向原インド神話ヨガ(大人) 11:00～小竹向原インド神話ヨガ(子供)	11 10:00～田納美トレニング(大人) 11:00～田納美トレニング(子供) 10:00～江吉田ピラティス(大人) 11:00～江吉田ピラティス(子供) 10:00～武蔵岡ヨガ(大人) 11:00～武蔵岡ヨガ(子供) 18:30～江吉田ヨガ(大人)	12 10:00～大東山山ヨガ(大人) 11:00～大東山山ヨガ(子供) 10:00～中村橋ベビークラス(2ヶ月～) 11:00～中村橋ベビークラス(後退り～) 10:00～向山山ヨガ(大人)	13 10:00～江吉田ムーンサイクルヨガ
14	15 10:30～ひばり丘エアリアルヨガ 初級 11:30～ひばり丘エアリアルヨガ 中級	16 10:00～皇鳥園ヨガ(大人) 11:00～皇鳥園ヨガ(子供) 10:00～練馬フランドルLuanaクラス(経験者) 11:00～練馬フランドルLuanaクラス(初心者) 10:00～高松ベビークラス(2ヶ月～) 11:00～高松ベビークラス(後退り～) 10:00～ひばり丘ヨガ(子供) 11:00～ひばり丘ベビークラス(後退り～)	17 10:00～練馬ヨガ(大人) 11:00～練馬ヨガ(大人) 10:00～小竹向原インド神話ヨガ(大人) 11:00～小竹向原インド神話ヨガ(子供)	18 10:00～田納ヨガ(大人) 11:00～田納ヨガ(子供) 10:00～江吉田山ヨガ(大人) 11:00～江吉田山ヨガ(子供) 13:15～江吉田ベビーマッサージ 10:00～ふじみ野ヨガ(子供) 11:00～ふじみ野ヨガ(子供) 18:30～江吉田ヨガ(大人)	19 10:00～大東山山ヨガ(大人) 11:00～大東山山ヨガ(子供) 10:00～中村橋ベビークラス 11:00～石神井90分ヨガ(大人)	20 10:00～江吉田ムーンサイクルヨガ
21	22 10:00～バーエクスサイズ&瘦身ヨガ(大人) 11:00～バーエクスサイズ&瘦身ヨガ(子供) 10:00～ふじみ野ヨガ(子供) 11:00～ふじみ野ヨガ(子供) 19:00～江吉田山ヨガ(大人)	23 10:00～皇鳥園ヨガ(大人) 11:00～皇鳥園ヨガ(子供) 10:00～練馬フランドルLuanaクラス(経験者) 11:00～練馬フランドルLuanaクラス(初心者) 10:00～高松ヨガ(大人) 11:00～高松ヨガ(子供) 10:00～ひばり丘山ヨガ(大人) 11:00～ひばり丘山ヨガ(子供)	24 10:00～練馬山ヨガ(大人) 11:00～練馬山ヨガ(大人) 10:00～小竹向原ピラティス(大人) 11:00～小竹向原ピラティス(子供)	25 10:00～田納山ヨガ(大人) 11:00～田納山ヨガ(子供) 10:00～江吉田山ヨガ(大人) 11:00～江吉田山ヨガ(子供) 10:00～武蔵岡山ヨガ(大人) 11:00～武蔵岡山ヨガ(子供) NEW!!! 18:30～江吉田山ヨガ(大人)	26 10:00～大東山ベビークラス(2ヶ月～) 11:00～大東山ベビークラス(後退り～) 10:00～中村橋ピラティス(大人) 11:00～中村橋ピラティス(子供) 10:00～向山山ヨガ(大人)	27 10:00～江吉田ムーンサイクルヨガ
28	29	30 10:00～皇鳥園ピラティス(大人) 11:00～皇鳥園ピラティス(子供) 10:00～練馬ピラティス(大人)&多(お)子さん連れ 11:00～練馬ピラティス(大人)&多(お)子さん連れ	31 10:00～練馬山ヨガ(大人) 11:00～練馬山ヨガ(大人) 10:00～小竹向原ピラティス(大人) 11:00～小竹向原ピラティス(子供)			